



## MASÁŽE

### RELAXAČNÍ MASÁŽ

60 minut

900,- Kč

90 minut

1.300,- Kč

### LÁVOVÉ KAMENY

60 minut

1.000,- Kč

90 minut

1.500,- Kč

### INDICKÁ MASÁŽ HLAVY – ANTISTRESOVÁ

30 minut

450,- Kč

### MANUÁLNÍ FACELIFTING – MASÁŽ OBLIČEJE

60 minut

850,- Kč

90 minut (navíc ošetření přístrojem Niode Qantero)

1.250,- Kč

### HAVAJSKÁ MASÁŽ LOMI-LOMI

60 minut

1.000,- Kč

90 minut

1.500,- Kč

## RITUÁL TOKORIKI

120 minut

2.500,- Kč

## TĚHOTENSKÁ MASÁŽ

60 minut

950,- Kč

## BREUSSOVA MASÁŽ

50 minut

800,- Kč

## DĚTSKÁ MASÁŽ

30 minut (3 – 8 let)

350,- Kč

60 minut (9 – 15 let)

650,- Kč

## ODSTRANĚNÍ SPOUŠŤOVÝCH BODŮ....Trigger points

60 minut

1.100,- Kč

## HLOUBKOVÁ MASÁŽ.....Deep massage

60 minut

1.100,- Kč

## PROBLEMATIKA – HORNÍ KONČETINA

60 minut

1.250,- Kč

120 minut

2.500,- Kč

## MYOFASCIÁLNÍ TECHNIKY

60 minut

1.100,- Kč

## TERAPEUTICKÁ MASÁŽ

60 minut

1.100,- Kč

90 minut

1.600,- Kč

Trápí vás bolesti zad (krční páteř, bedra,...), bolesti nohou, kyčlí nebo cítíte vystřelující bolest do nohou, rukou či brnění rukou? V tomto případě je pro vás vhodná terapeutická masáž. Na začátku masáže většinou uvolníme fascie v masírované oblasti pokud je to třeba, uvolníme spoušťové body a použijeme buď hloubkovou nebo regenerační masáž. Tuto kombinaci využívají hlavně klienti se zatuhlými svaly nebo určitými bolestmi. Již po první masáži klienti cítí úlevu.

## MASÁŽ NA MÍRU

60 minut

1.100,- Kč

90 minut

1.600,- Kč

Po domluvě s klientem na místě sestavíme podle potřeby masáž přímo na míru. Je možné zkombinovat relaxační i terapeutickou masáž. Můžeme nakombinovat relaxační masáž zad s antistresovou masáží hlavy, apod. Vše se domluví s klientem před masáží.

## DORNOVA METODA + BREUSSOVA MASÁŽ

120 minut

1.900,- Kč

90 minut

1.400,- Kč

- první ošetření 120 minut = vstupní konzultace, ošetření celého těla, Breussova masáž, v případě potřeby tejpování)
- každé další ošetření cca 90 minut = kontrola, ošetření dle potřeby, Breussova masáž, popř. uvolnění svalů kolem páteře)

## KINEZIOTAPING A LYMFOTAPING

Pokud k nám klient přijde na masáž a my mu doporučíme po masáži kineziotaping, platí klient pouze spotřebovaný materiál

**1 cm**

**2,- Kč**

Jestliže klient přijde jen na kineziotaping nebo lymfotaping:

**ošetření 200,- Kč + 1cm 2,-Kč**

**Část těla, která se bude tejpovat je potřeba aby byla čistá a oholená. Kvůli účinnosti pásky je třeba aby se tejp přilepil ke kůži a ne k ochlupení!**

## REBOX – PHYSIO CLASSIC

**30 minut**

**200,- Kč**



Záleží na tom jak velká je ošetřovaná část, ale většinou 30 minut opravdu stačí. Aby byla ale elektroléčba opravdu účinná, doporučuje se ze začátku chodit na ošetření častěji (i několikrát týdně).

**V případě některých potíží používáme elektroléčbu i jako součást masáže.**

**HODINOVÁ SAZBA:** v případě, že se nejedná o žádnou z výše uvedených masáží, platí hodinová sazba. Například ošetření po úrazech nebo po operacích.

**60 minut**

**1.100,- Kč**