



MASÁŽE

Ceník platný od 1.7.2023

TERAPEUTICKÉ OŠETŘENÍ + MASÁŽ

120 minut

2.900,- Kč

Terapeutické ošetření je vhodné v těchto případech:

- **bolesti zad** (krční páteř, bedra, celková bolest zad)
- **bolesti ramene, loket, brnění rukou**
- **bolesti kyčlí, kolenou, kotníky**
- **bolesti hlavy**
- **vyhřezlá plotýnka**
- **chronické bolesti zad**, nohou, rukou
- **po úrazech** (koleno, kotník, rameno,...)
- **pooperační péče** (koleno, kotník, rameno,...) např. po operaci ramene je třeba protáhnout a uvolnit svaly kolem ramene, tím se zvětší hybnost ruky
- **pro sportovce** (přetížené nebo namožené svaly, po trénincích - **rychlá regenerace svalů**)

Při terapeutickém ošetření kombinujeme různé druhy technik aby došlo k co nejrychlejší úlevě od bolesti. Řešíme příčinu i důsledek bolesti! Součástí této masáže je i relaxační, kterou zařazujeme nakonec.

TERAPEUTICKÁ MASÁŽ

60 minut

1.300,- Kč

90 minut

1.800,- Kč

Tato masáž je vhodná pro klienty, kteří nepotřebují řešit konkrétní bolest, ale mají rádi intenzivnější masáž. Nejčastěji si klienti žádají **masáž zad a šíje + ruce**. Při této masáži uvolníme **spoušťové body, fascie** a provedeme **hloubkovou masáž** právě uvolněných částí. Následuje **relaxační masáž zad, šíje a rukou**. V případě zájmu můžeme přidat **masáž hlavy**.

Tato **masáž** je zrovna tak vhodná na **masáž nohou** stejným způsobem.

KINEZIOTAPING A LYMFOTAPING

300,- Kč (menší plocha - ruka, koleno, kotník, ...)

400,- Kč (větší plocha)

500,- Kč (lymfotaping s kombinací klasického tejpování - větší plocha)

V ceně je práce, očištění tejpované plochy, materiál, tejpářské lepidlo v případě potřeby, nastříhané přelepky na doma.

Ceny jsou orientační, na konkrétní ceně se domluvíme na místě před tejpováním. Záleží na velikosti a množství ošetřované plochy.

Část těla, která se bude tejpovat je potřeba aby byla čistá a oholená. Kvůli

účinnosti pásky je třeba aby se tejp přilepil ke kůži a ne k ochlupení!

REBOX – PHYSIO CLASSIC

30 minut

300,- Kč

(cena je pouze za samostatné ošetření. Masáž nebo kineziotaping není v ceně)



Záleží na tom jak velká je ošetřovaná část, ale většinou 30 minut opravdu stačí. Aby byla ale elektroléčba opravdu účinná, doporučuje se ze začátku chodit na ošetření častěji (i několikrát týdně).

V případě některých potíží používáme elektroléčbu i jako součást masáže.
